

Gruppindelningar och tider våren 2022 efter påsk

Hajen 1 våren 2022

Söndag 10.00-10.40

Tränare: Jan Erik Imse Karlsson 070-374 56 73

Assistent: Jadranka Lanefjord

Start 24/4 Uppehåll 22/5 Slut 5/6

Med en vuxen/barn/ungdom i vattnet

Agnes Frisk

Alexandros Christakakis

Alfons Mikkelsen

Algot Möller

Aisha Hared

Andrey Sulev

Arvid Kahn

Ebba Andersson

Elin Lindholm

Isabella Svensson

Lovis Mikkelsen

Martin Karlsson

Martin Sulev

Nathalie Lanfjord

Philip Kuhner

Stella Randholm

Viggo Dahlberg

Hajen 2 våren 2022

Söndag 10.45-11.25

Tränare: Jan Erik Imse Karlsson 070-374 56 73

Assistent: Alfred Enlund

Assistent; Katarina Boman

Start 24/4 Uppehåll 22/5 Slut 5/6

Emil Karlsson

Gabriella Salaw reserv hajen 3

Jayden Uwayezu

Milton Möller

Noah Josefsson

Nora Aron

Oliver Dahlberg

Nova Myrsäter

Ossian Boman

Sixten Karlsson

Sixten Åhlander

Hajen 3 våren 2022

Söndag 11.30-12.30

Tränare: Jan Erik Imse Karlsson 070-374 56 73

Assistent: Alfred Enlund

Assistent: Katarina Bohman

Start 24/4 Uppehåll 22/5 Slut 5/6

Alice Kilebrand

Axel Walhjalt

Carl Randholm

Ebba Kåberg

Ebbe Hedberg

Elvira Edberg

Hugo Spångby

Idun Boman

Melwin Nilsson

Molly Kullengård

Oliver Bolling

William Andersson

Wilmer Olsson

Svärdfisken 1 våren 2022

Träningsid

Söndagar 10.30-11.10

Tränare: Nathalie Rahm 073-836 75 25

Marie Frankline +46 735 222 597

Start 24/4 Slut 5/6

Christoffer Lindahl

Emil Jonestad

Henning Ernrup

Emili Radovani

Enya Stein

Gustav Wareborn

Luvia Gottardsson

Max Sjölander

Melker Ekered

Melker Månsson Smedberg

Milli Jumjärn

Milly Norss

Mimmi Vigren

Molly Petersson

Qali Kaise Ahmed

Simon Lundqvist

Vida Hultman

Viggo Gustafsson

Späckhuggaren 1 våren 2022

Träningsid

Söndagar 11.00-12.00

Tränare: Nellie Myrlander 070-651 72 75

Assistent: Malin Flaa

Start 24/4 Slut 5/6

Abert Russel

Anna Nora Timar

Fred Nilsson

Lovisa Karlsson

Meja Rinaldo

Späckhuggaren 2/Delfinen T våren 2022

Träningsid

Söndagar 12.00-13.00

Måndagar 16.00-17.00

Torsdagar 17.45-18.45 T

Tränare: Nellie Myrlander 070-651 72 75

Imse 070-3745673

Assistent: Malin Flaa och Daniel Kljajic

Start 24/4 Uppehåll 22/5 Slut 5/6

Bruce Rosendal

Ella Andersson T

Ella Spångby T

Freja Carlstèn

Gustav Askerot T

Hanna Palmgren Erixon T

Jason Råsberg

Julia Dahlsten

Oskar Kivimäki

Penny Sverker

Selma Störbäck

Siri Zingmark

William Glimberg T

Wilma Werneteg T

Delfinen T o 2 våren 2022

Tränings­tider

Måndag kl. 16.00-17.00

Onsdagar kl 18.00-19.00

Torsdagar kl. 17.45-18.45 Delfinen T

Söndag kl. 10.45-11.45

Start 24/4 Uppehåll 22/5 Slut 5/6

Tränare: Lisa Flaa 072-242 90 88

Daniel Kljajic 070-4133029

Antoni Toubia praktik i A3an

Alma Ljungström T

Ebba Andersson T

Ester Toubia T

Nathalie Boije 2

Penny Lundqvist praktik i A3an

Tyra Öijerstedt T

Vilma Ljungström 2

A:3an Våren 2022

Tränings­tider

A3an

Måndag 17.00-18.00. onsdag 17.00-18.00,
torsdag 17.45-18.45 fredag 06.00-07.00, söndag 10.30-11.30

Styrketräning onsdag 18.15-19.15

Start 24/4 Uppehåll 22/5 Slut 5/6

Tränare

Jonathan Myrlander 076-337 18 46 Imse 070-3745673

Assistent

Daniel Kljajic

Angelina Åhman

Elisa Löfgren

Ester Kilebrand

Maya Hultgren

Ilona Nilsson

Lovisa Silltala

Sofia Giss Petrosyan

Sofie Robertsson

Tilde Olsson

A:4an våren 2022

Tränings­tider

Måndag 17.00-18.30, tisdag 17.30–19.00.

Onsdag 06.00-07.00,

Fredag 06.00-07.00, fredag 16.00-17.45

Söndag 09.00-10.30

Styrketräning

Måndag 19.00-20.00

Torsdag 18.30-19.30

Gymsimmare egna schaner

Start 25/1

Tränare

Jonathan Myrlander 076-337 18 46

Imse 070-374 56 73

Britt Myrlander 070- 547 64 41

Eduardo Galarreta

Benjamin Nilsson

Caspian Hjälle Praktik i A5an fredagar

Elias Kilebrand praktik i A5an fredagar

Hannes Walhjalt praktik i A5an fredagar

Inez Thorvaldsson praktik i A5an på fredagar

Lovisa Andersson praktik i A5an fredagar

Lovisa Hjälle

Wilgot Olausson praktik i A5an fredagar

Mästerskapsgruppen och A5an våren 2022

Tränings­tider

Måndag 17.00-18.30 Tisdag 16.00- 17.30 Onsdag 06.00-07.00
Torsdag 16.00-17.45 Fredag 06.00-07.00 och 16.00-17.45
Söndag 09.00-10.30

Styrketräning

Måndag 19.00-20.00
Torsdag 18.30-19.30
Gymsimmare egna scheman

Start snarast

Tränare

Jonathan Myrlander 076-337 18 46 och Jan Erik ”Imse” Karlsson 070-374 56 73
och Eduardo Galarreta Assistent Lisa Flaa

Alfred Enlund

Alina Andersson

Annie Myrlander

Daniel Kljajic

Ella Jansson

Jonathan Myrlander

Liam Casell

Lisa Flaa

Markus Andelius

Matilda Rångeby

My Persson Sjölander

M Zaher Salama

Nellie Myrlander

Sixten Lejon

Thea Jansson

William Myrlander

